

## ЛУТЕИНИЗИРАЩИЯТ ХОРМОН И ОВУЛАЦИЯТА

По време на фертилната възраст на жената (от пубертета до менопаузата) нейната репродуктивна система преминава през редица важни структурни и функционални промени всеки месец. Това се случва в резултат на непрекъснатите вариации в нивата на естрогените и прогестерона. Тези хормони се регулират от хипоталамо-хипофизно-гонадната ос и са отговорни за менструалния цикъл, който има 4 фази, т.е. менструална, фоликуларна фаза, овулация и лутеална фаза. По време на фазата на овулация, която настъпва около 12/13-ия ден от менструалния цикъл, нивото на естрогените в кръвта е толкова високо, че хипофизата започва да произвежда лутеинизиращия хормон (ЛХ). Това води до разкъсване на фоликула и освобождаване на яйцеклетката, която е готова да бъде оплодена. Яйцеклетката може да бъде оплодена в продължение на 24 часа след освобождаването. Следователно измерването на нивата на ЛХ в урината е ефективен начин за оптимизиране на шансовете за зачеване. ТЕСТЪТ ЗА ЛХ И ОВУЛАЦИЯ Ви позволява да откриете ниво на ЛХ над 25 mIU/ml и по този начин да определите дните, в които сте най-плодовити.

## ПРИНЦИП НА ТЕСТА

ТЕСТЪТ ЗА ЛХ И ОВУЛАЦИЯ е имунохроматографски тест, който открива лутеинизиращия хормон (ЛХ) чрез специални моноклонални антитела, конюгирани със злато, включени в реактивната лента.

## БИБЛИОГРАФИЯ

1. Su HW, Yi YC, Wei TY, Chang TC, Cheng CM "Detection of ovulation, a review of currently available methods" *Bioeng Transl Med.* 2017 May 16;2(3):238-246.
2. Leiva RA, Bouchard TP, Abdullah SH, Ecochard R.: "Urinary Luteinizing Hormone Tests: Which concentration threshold best predicts ovulation?" *Front public health* 2017, 5: 320.

## СЪДЪРЖАНИЕ

херметически затворени алуминиеви торбички, всяка една от които съдържа:  
1 устройство за ТЕСТ ЗА ЛХ И ОВУЛАЦИЯ, включително и защитна капачка  
1 торбичка с изсушител  
1 листовка с инструкции за употреба

Броят на тестовите устройства в комплекта може да варира. За точния брой на съдържащите се тестове, вижте частта "Съдържание" на външната опаковка.

- \* Не отваряйте запечатаната алуминиева торбичка до момента на провеждане на теста. Отворете го внимателно съгласно инструкциите.
- \* Торбичката с изсушителя не трябва да се използва. Изхвърлете я заедно с битовите отпадъци, без да я отваряте.
- \* Необходими, но непредоставени материали: устройство за измерване на времетраенето (напр. таймер, часовник).

## ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

1. Прочетете внимателно тези инструкции за употреба, преди да направите теста. Тестът е надежден, само ако всички инструкции се спазват стриктно.
2. Съхранявайте теста на място, недостъпно за деца.
3. Не използвайте теста след изтичане срока на годност, или ако опаковката е повредена.
4. Спазвайте стриктно посочената процедура и време.
5. Съхранявайте тестовите компоненти при температура между +4°C и +30°C. Не ги замразявайте!
6. Използвайте теста само веднъж.
7. Тестът е предназначен само за външна употреба. НЕ ПОГЛЪЩАЙТЕ!
8. Ин витро диагностично устройство за самостоятелна употреба.
9. След употреба, изхвърлете всички компоненти в съответствие с местните разпоредби за изхвърляне на отпадъци. Консултирайте се с Вашия фармацевт.

## КОГА ДА НАПРАВЯ ТЕСТА?

За да разберете кога да направите теста, трябва да знаете каква е продължителността на Вашия цикъл. Тя започва от първия ден на Вашата менструация и продължава до деня, в който настъпва следващата. Използвайте таблица 1, за да определите деня, в който трябва да започнете да правите теста. Първият ден от менструацията е показан като ден 1. Ако тя е нередовна, вземете предвид продължителността на най-краткия цикъл през последните 6 месеца. Вижте таблицата, за да определите деня, в който трябва да започнете тестването. Ако цикълът Ви е по-кратък от 21 дни или по-дълъг от 40, се консултирайте с Вашия лекар.